




GEL 2013

www.gel-laorca.org



"Camminare per me significa entrare nella natura... ed è per questo che cammino lentamente. non corro quasi mai. La natura per me non è un campo da ginnastica: io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento".

Reinhold Messner



17 Febbraio:

Cimone di Margno (Valsassina)

Splendida escursione sulla neve con le ciaspole. Partendo dall'Alpe di Paglio (m 1386), saliremo dapprima alla Cima del Laghetto (m 1729) e quindi al Cimone di Margno (m 1801 – 1:30 ore) lungo la panoramica Costa Bastone, per poi effettuare la ripida discesa al Pian delle Betulle (m 1484 – 1:00 ora), dov'è previsto il pranzo. Rientro all'Alpe di Paglio (1:00 ora) lungo una bella mulattiera immersa nei boschi.

Le ciaspole verranno fornite dal GEL.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

430 m

Tempo totale di percorrenza:

3:30 ore

17 Marzo:

Canto Alto (Colli di Bergamo)

Partendo dal Colle della Maresana (m 541) e passando per la Cà del Latte (m 691), il Monte Luvrida (m 759) e il Canto Basso (m 901), raggiungeremo la cima del Canto Alto (m 1146 – 2:30 ore) che ci regalerà una splendida vista sulle Alpi Orobie e la Pianura Padana. Quindi discesa al Rifugio posto al Colle S. Anna (m 1030 – 0:15 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel pomeriggio rientro al Colle della Maresana (2:00 ore) percorrendo la via del Forcellino e della Forcella del Sorriso.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

605 m

Tempo totale di percorrenza:

4:45 ore





14 Aprile:

Abbazia di San Benedetto (Val Perla)

Bell'itinerario lungo la sponda occidentale del Lago di Como. Dall'Abbazia dell'Acquafredda a Lenno (m 325) saliremo in mezzo a fiabeschi boschi di faggi e castani fino all'Abbazia di San Benedetto (m 815 – 1:45 ore), spiccato esempio di arte romanica ancora molto ben conservato. Dopo la visita guidata, ripartiremo per il Rifugio Boffalora (m 1252 – 1:15 ore) posto sul panoramico crinale del Monte di Tremezzo.

Rientro a Lenno (1:30 ore) toccando il Santuario della Madonna del Soccorso (Patrimonio dell'Umanità UNESCO), sul Sacro Monte di Ossuccio.

Difficoltà:

EE

Dislivello in salita:

927 m

Tempo totale di percorrenza:

4:30 ore

28 Aprile:

Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una precedente gita annullata per maltempo.

19 Maggio:

Sacra di San Michele (Val di Susa)

Pellegrinaggio in pullman alla Sacra di San Michele, imponente Abbazia posta all'imbocco della Val di Susa, con salita a piedi dal paese di Sant'Ambrogio (m 356) fino al Santuario (m 962 – 1:30 ore), percorrendo il sentiero (Via Francigena) che ci accompagnerà lungo le 15 stazioni della Via Crucis. Chiunque non si sentisse di affrontare la salita, potrà raggiungere tranquillamente la Sacra in pullman ed effettuare la visita guidata una volta sopraggiunto il resto del Gruppo. Nel pomeriggio discesa lungo un'antica mulattiera fino a San Michele a Chiusa (m 378 – 1:15 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

606 m

Tempo totale di percorrenza:

2:45 ore



2 Giugno: Raduno Escursionistico F.I.E. al Monte Cornizzolo



9 Giugno: Finale Ligure - Spotorno

Entusiasmante itinerario lungo le coste della Riviera di Ponente. Partendo dal lungomare di Finale Ligure (m 20), effettueremo la lunga traversata fino a Spotorno (m 15 - 5:30 ore), transitando per il suggestivo borgo di Varigotti, l'impervio Capo Noli (m 258) e l'antico paese medievale di Noli, conosciuto anche come la quinta potenza marinara.

Non dimenticate il costume!

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 395 m
Tempo totale di percorrenza: 5:30 ore

23 Giugno: Rifugio Chiavenna (Valle di San Giacomo)

Partendo da Fraciscio, località Soste (m 1350), saliremo dapprima al Rifugio Chiavenna (m 2044 - 1:45 ore) all'Alpe Angeloga, toccheremo il Lago Nero (m 2351), per poi giungere al Passo di Angeloga (m 2391 - 1:00 ore). Rientro al Rifugio (0:45 ore) dov'è previsto il pranzo, passando prima per il Lago Caldera (m 2360). Nel pomeriggio discesa a Soste (1:15 ore) lungo lo stesso itinerario di salita.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 1041 m
Tempo totale di percorrenza: 4:45 ore



6 - 7 Luglio: Rifugio Arbolle (Val d'Aosta)

Sabato: salita in seggiovia da Pila al Lago di Chamolè (m 2309) dal quale, percorrendo il sentiero del Colle di Chamolè (m 2641), raggiungeremo il Rifugio Arbolle (m 2510 – 1:30 ore) dov'è previsto il pernottamento. Nel pomeriggio, per chi volesse, salita fino al Lago Gelato (m 2956 – 3:00 ore A/R) ai piedi dell'imponente Monte Emilius (m 3559).

Domenica: partendo dal Rifugio e toccando il Pian Vale (m 2378) e il Bivacco Federigo (m 2907), raggiungeremo la cima della Becca di Nona (m 3142 – 3:15 ore), da cui si potrà ammirare un panorama mozzafiato sulle Alpi e sulla città di Aosta. Rientro al Lago di Chamolè (2:00 ore) lungo il sentiero del Col Pian Fenêtre (m 2221).

Difficoltà: *EE*
Dislivello in salita: *332+980 m*
Tempo totale di percorrenza: *1:30+5:15 ore*



28 Luglio: Capanna Coaz (Svizzera)

Fantastica escursione in Engadina alle pendici delle grandi pareti nord del Pizzo Bernina e del Pizzo Roseg. Salita in funivia da Surlej a Murtel (m 2702) dove ha inizio l'itinerario che, passando per la Fuorcia Surlej (m 2755) e il Pluan dal Suts (m 2679), ci condurrà alla Capanna Coaz (m 2610 – 2:30 ore), interessante punto di osservazione sul Ghiacciaio del Roseg. In discesa percorreremo la lunga e grandiosa Val Roseg fino a Pontresina (m 1774 - 3:45 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà: *E*
Dislivello in salita: *53 m*
Tempo totale di percorrenza: *6:15 ore*



1 Settembre: Sass Quader

Tradizionale appuntamento con la festa del G.E.L. e la celebrazione della S. Messa per i Defunti in cima al Sass Quader e a seguire il pranzo sulla vetta del Monte Melma:

VI ASPETTIAMO!



15 Settembre: Monte Tamaro - Monte Lema (Svizzera)

Salita in funivia da Rivera all'Alpe Foppa (m 1530) da dove inizieremo l'escursione a piedi che ci condurrà dapprima sulla vetta del Monte Tamaro (m 1962 - 1:00 ore) e quindi, lungo l'incantevole crinale che domina i Laghi Maggiore e di Lugano, nonchè le Prealpi Lombarde e il Monte Rosa, arriveremo alla vetta del Monte Lema (m 1621 - 3:30 ore). Discesa lungo il sentiero dell'Alpe Boscone (m 1104) fino a Migliaglia (m 706 - 1:30 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.
Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

729 m

Tempo totale di percorrenza:

6:00 ore



22 Settembre: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una precedente gita annullata per maltempo.



20 Ottobre: Monte Grione (Val Cavallina)

Ripida salita da Palate (m 533) alla vetta del Monte Grione (m 1381 – 2:30 ore), notevole punto di osservazione sul Lago di Endine, sul Lago d'Iseo e sulle Orobie Bergamasche, per poi raggiungere la Malga Lunga (m 1235 – 0:30 ore), dov'è previsto il pranzo. Rientro a Palate (2:00 ore) per il sentiero della Botta Bassa.

Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 848 m
Tempo totale di percorrenza: 5:00 ore

6 Ottobre: Costa del Palio (Val Imagna)

Grazioso periplo che, partendo da Fuipiano (m 1020) e toccando tutte le cime della panoramica Costa del Palio: I Tre Faggi (m 1300), Zucco di Pralongone (m 1503), i Canti (m 1563) e Zucco di Valbona (m 1546), ci porterà all'Agriturismo Tironi Consoli (m 1490 – 3:00 ore), dov'è previsto il pranzo.

Rientro a Fuipiano (1:15 ore) attraversando il caratteristico abitato di Calsaniga (m 1100) e il nucleo storico di Arnosto (m 1033), risalente al 1400.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 750 m
Tempo totale di percorrenza: 4:15 ore



Novembre: Pranzo Sociale 2013

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a tutti gli amici del G.E.L..

Dicembre: Serata conclusiva 2013

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2013.

Scala delle difficoltà escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

- > La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci G.E.L. in regola con il tesseramento.
- > L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel C.A.I., pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- > Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- > Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- > Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori. Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- > I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- > In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- > **E' OBBLIGATORIA LA CONFERMA DI PARTECIPAZIONE ALLE GITE.**



DELL'ORO MARCO S.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)
Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: info@delloromarco.191.it
web: www.delloromarco.191.it



Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato da **Pietro Riva**, con l'aiuto di **Mario Barone** e alcuni altri amici, il **2 marzo 1975** a Laorca (Lecco). L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di *"creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto"*.

Dal 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione legalmente riconosciuta e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (F.I.E.). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 11 membri e conta all'incirca 200 Soci.

Tesseramento G.E.L. 2013

Socio ordinario G.E.L. € 7,00

Socio ragazza/o G.E.L. (minore di 14 anni) € 3,00

Il tesseramento G.E.L. offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali serate tecniche organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, oltre ad usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi delle catene Sport Specialist e Ande, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org

La Sede è aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21:00 alle 23:00

Federazione Italiana Escursionismo (F.I.E.)

La F.I.E. (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 – legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla F.E.E. (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Attualmente la F.I.E. a livello nazionale riunisce più di 200 Associazioni, con oltre 10.000 affiliati, che organizzano escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi nazionali e nel mondo, incontri culturali, marce di regolarità in montagna, gare di sci, corsi per accompagnatori escursionistici.

Il G.E.L. ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.



Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (R.C.T.) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto della F.I.E. (escursionismo, ciaspole, sci nordico e alpino, marcia alpina, ecc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo, sci-alpinismo, parapendio, ecc.).

Tesseramento 2013 alla Federazione Italiana Escursionismo:

€ 17,00

Essere tesserati F.I.E. pertanto ha il vantaggio di essere coperti da Polizza R.C.T. e infortuni con i seguenti massimali:

- > Massimale evento: € 2.500.000,00
- > Massimale Morte: € 50.000,00
- > Massimale Invalidità permanente: € 50.000,00 - franchigia 4% (10% per over 80) – riconosciuto il 100% se superiore a 60%
- > Coperture spese mediche: € 3.000,00 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150,00
- > Diaria giornaliera ricovero: € 30,00/giorno dopo il quinto giorno (massimale di 120 gg. per infortunio con un massimo di 120 gg per anno)
- > Diaria giornaliera ingessatura: € 30,00/giorno dal primo giorno (massimale di 60 gg. per infortunio con un massimo di 60 gg per anno)
- > Età max assicurato: 85 anni

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della F.I.E., quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni F.I.E., corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici F.I.E., giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera F.I.E., in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

F.I.E. COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)
tel. e fax: 0341 582020 - e-mail: fielombarda@libero.it / segreteria@fe-lombardia.org

www.fi-lombardia.org

PUNTO

infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO

sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

di Angelo Fontana

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: info@puntoinfissi.com

sito web: www.puntoinfissi.com

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci G.E.L., pertanto il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

