

Associazione



Affiliata



**F2024
GEL 139**

www.gel-laorca.org

Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il 2 marzo 1975 a Laorca (Lecco) da Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico, con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di "creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto".

Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 10 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

Tesseramento GEL 2024

Socio ordinario GEL € 10,00

Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni) € 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, etc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org



GelLaorca



@gel.laorca

La Sede è aperta il venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30



Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 – Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.



Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto (escursionismo da grado T a EEA, alpinismo fino al grado 4°, ferrate fino al grado D, ciaspolate fino al grado WT4, sci alpino/snowboard, sci di fondo, ciclo-escursionismo, arrampicata su parete artificiale, etc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo oltre il grado 4°, sci-alpinismo, free climbing, sci alpino fuori-pista, parapendio, etc.).

Tesseramento 2024 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2024 - età massima assicurabile 85 anni)

- Massimale per evento: € 2.500.000
- Massimale morte: € 50.000
- Massimale invalidità permanente: € 50.000 - franchigia 5% per tutte le attività consentite - franchigia 10% per lo sci alpino - franchigia 10% per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto 100% se superiore a 60%)
- Coperture spese mediche: € 2.500 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150 - mezzi di soccorso (anche aerei) fino al 75% del massimale
- Diaria ricovero: € 30/giorno dopo il 7° giorno (120 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
- Diaria ingessatura: € 30/giorno dopo il 7° giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)
- Responsabilità Civile verso Terzi € 2.500.000 - franchigia € 1.500 per sinistro

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)

tel e fax: 0341 582020 - e-mail: fielombardia@libero.it / segreteria@fie-lombardia.org

www.fie-lombardia.org

[Fie Lombardia](https://www.facebook.com/FieLombardia)

[@fiecomitatolombardo](https://www.instagram.com/fiecomitatolombardo)

17 Marzo: Sentiero "Rotary" (Lecco)

Grazioso itinerario sulle montagne di "casa". Da Malavedo (m 375), toccando i rioni di San Giovanni, Bonacina e Acquate, saliremo dapprima alla località di Versasio (m 550) e poi, percorrendo il "Sentiero Rotary", passeremo per il Ponte della Tenaglia (m 501), Neguggio (m 459) e le Baite di Piazza (m 507), raggiungendo Camposecco (m 608 - 3:30 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel primo pomeriggio affronteremo il tratto finale del sentiero passando per il Castello dell'Innominato (m 391), Somasca (m 294) e Vercurago (m 219 - 1:15 ore). Rientro a Malavedo con autobus di linea.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 224 m
Tempo totale di percorrenza: 4:45 ore



14 Aprile: Valle dei Dongoli (Valsassina - LC)

Bel percorso alla scoperta di un angolo nascosto della Valsassina. Partendo da Maggio, località Fonte San Lorenzo (m 792), raggiungeremo la località Tonalli (m 810) dove inizia il selvaggio sentiero per la Valle dei Dongoli che ci porterà dapprima alla Bocchetta di Dongoli (m 1304), poi alla Cima di Ferrera (m 1387) e infine alla Culmine di San Pietro (m 1258 - 2:30 ore). Rientro a Maggio (2:00 ore) lungo la vecchia strada della Culmine, toccando il borgo di Ussola (m 915).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 595 m
Tempo totale di percorrenza: 4:30 ore



12 Maggio: Santuario Madonna della Guardia (GE)

Pellegrinaggio al caratteristico Santuario della Madonna della Guardia a Genova. Partendo da Borzoli (m 70) e toccando Vico Superiore Priano, poi la località di S. Rocco di Priano, la Rocca dei Croi Nord e infine Scarpino (m 310), raggiungeremo il Santuario (m 800 - 3:30 ore) posto su un'altura da cui si domina la città di Genova e tutte le sue coste. Nel pomeriggio è prevista la visita guidata del Santuario e, una volta conclusa, il pullman ci attenderà nel piazzale per il rientro a Lecco.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza

E
730 m
3:30 ore



26 Maggio: Sentiero del Viandante: Lierna - Varenna

Bellissimo itinerario lungo la sponda orientale del Lago di Como. Partendo da Lierna (m 210 - raggiunta in treno da Lecco) e tagliando tutto il ripido versante ovest del Monte Parol, saliremo al borgo di Genico (m 319), alla Croce di Brentalone (m 650), all'Alpe di Mezzedo (m 873) e alla caratteristica Chiesetta di San Pietro (m 990) per giungere infine alla panoramica località di Ortanella (m 950 - 2:45 ore). Nel pomeriggio discesa verso il bellissimo borgo di Vezio (m 352) e infine arrivo a Varenna (m 217 - 2:15 ore) da dove rientreremo a Lecco sempre in treno.

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza

E
950 m
5:00 ore



2 Giugno: Raduno FIE

Tradizionale appuntamento con il Raduno Regionale Escursionistico della FIE, quest'anno in programma al Passo Maniva (Alta Val Trompia – BS), giunto alla 47° edizione:

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!



9 Giugno: Alpe Deleguaggio (Valvarrone – LC)

Caratteristica gita fra gli alpeggi della Valvarrone. Partendo da Premana (m 943) e passando per le Cascine di Gorla (m 986), i borghi di Zucco (m 1010) e Gianelli (m 1111) e la bella Cappelletta di Masentighe (m 1517) raggiungeremo l'Alpe Deleguaggio (m 1685 – 2:45 ore). Rientro a Premana (2:15 ore) toccando la panoramica Alpe Solino (m 1600) e l'Alpe Premaniga (m 1410).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 742 m
Tempo totale di percorrenza: 5:00 ore



23 Giugno: Pizzo Formico (Clusone - BG)

Affascinante itinerario ad anello nelle Prealpi Bergamasche. Dalla località di San Lucio (m 1027), raggiunta in auto lungo una strada a pagamento, saliremo al "Pianone" (m 1142) e quindi, lungo un bel sentiero a mezza costa, raggiungeremo i ruderi della Capanna Ilaria alla Forcella Larga (m 1470) e la panoramica vetta del Pizzo Formico (m 1636 - 2:30 ore), da cui lo sguardo spazia su tutte le Alpi Orobie e le vallate bergamasche. Rientro a San Lucio (2:30 ore) passando per la Tribulina dei Morti (m 1483), l'Alpe Fogarolo (m 1360) e la Capanna Succo Martino (m 1181).

Difficoltà:	E
Dislivello in salita:	773 m
Tempo totale di percorrenza	5:00 ore

6 - 7 Luglio: Rifugio Claudio e Bruno (Val Formazza)

Spettacolare giro ad anello dei 5 Rifugi della Val Formazza.

Sabato: dalla Diga di Morasco (m 1750) saliremo dapprima al Lago dei Sabbioni (m 1815), poi al Rifugio Mores (m 2505) e al Rifugio Somma Lombardo (m 2464), per giungere infine al Rifugio Claudio e Bruno (m 2710 - 3:45 ore), meraviglioso balcone naturale sulle grandiose Alpi Lepontine; qui sosteneremo per la cena, il pernottamento e la prima colazione del giorno successivo.

Domenica: partendo dal Rifugio raggiungeremo il quarto Rifugio, il 3A (m 2960 - 0:45 ore), e la Cima Piccola (m 3040 - 1:00 ora A/R) posta poco sopra. Rientro al Rifugio 3A e discesa alla Diga di Morasco (2:45 ore) toccando il Piano dei Camosci, il Rifugio Città di Busto (m 2480) e l'Alpe Bettelmatt (m 2110).

Difficoltà:	E
Dislivello in salita:	960 + 330 m
Tempo totale di percorrenza:	3:45 + 4:30 ore



28 Luglio: Val di Fez (Engadina - Svizzera)

Splendido itinerario al cospetto dei giganti ghiacciati dell'Engadina. Da Sils (m 1809), toccando i bellissimi borghi di Platta (m 1885) e Crasta (m 1951), saliremo lungo il caratteristico sentiero di mezza costa all'Alp de Segl (m 2058) e quindi all'Alp Muot Selvas (m 2077 - 2:45 ore), posta proprio alla testata della bellissima Val di Fex. Rientro a Sils (3:00 ore) passando per lo storico Hotel Fex (m 1963), il bel borgo di Fex Curtins (m 1974) e per il punto panoramico di Marmorè (m 2202).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 507 m
Tempo totale di percorrenza: 5:45 ore



8 Settembre: Sass Quader

Tradizionale appuntamento aperto a tutti in cima al "nostro" Sass Quader con la festa del GEL e la celebrazione della S. Messa in ricordo di tutti i Defunti del Gruppo. A seguire l'aperitivo e il pranzo al sacco sulla vetta del Monte Melma:

**VI ASPETTIAMO
NUMEROSI!**

22 Settembre:

Monte Poieto (Aviatico - BG)

Caratteristico giro ad anello intorno al Monte Poieto che, partendo dalla località Cantul (m 1015), frazione di Aviatico, ci porterà lungo il "Sentiero delle Falesie" alla rocciosa e panoramica cima del Monte Cornagera (m 1312) e poi, attraverso il famoso "Buco della Carolina", raggiungeremo la cima del Monte Poieto (m 1360 - 2:30 ore).

Rientro a Cantul (1:30 ore) passando per Cà di Spi (m 1218) e la Baita dell'Angel (m 1200).

Difficoltà: E / EE la Cima Cornagera
Dislivello in salita: 495 m
Tempo totale di percorrenza: 4:00 ore



6 Ottobre:

Rifugi Bogani - Bietti (Valsassina - LC)

Grandioso itinerario ad anello alle pendici della Grigna Settentrionale che, partendo dal Cainallo (Esino - LC), località Vò di Moncodeno (m 1466), ci porterà prima al Rifugio Bogani (m 1816 - 2:00 ore) per arrivare poi fino al Rifugio Bietti (m 1719 - 2:00 ore), passando per la Bocchetta di Piancaformia (m 1824) e il Belvedere (m 1803). Rientro al parcheggio di Vò di Moncodeno (1:30 ore) lungo il bel sentiero della Conca del Releccio, toccando la spettacolare Bocchetta di Prada (m 1626) e il caratteristico Bivacco 89^ Brigata Poletti (m 1620).

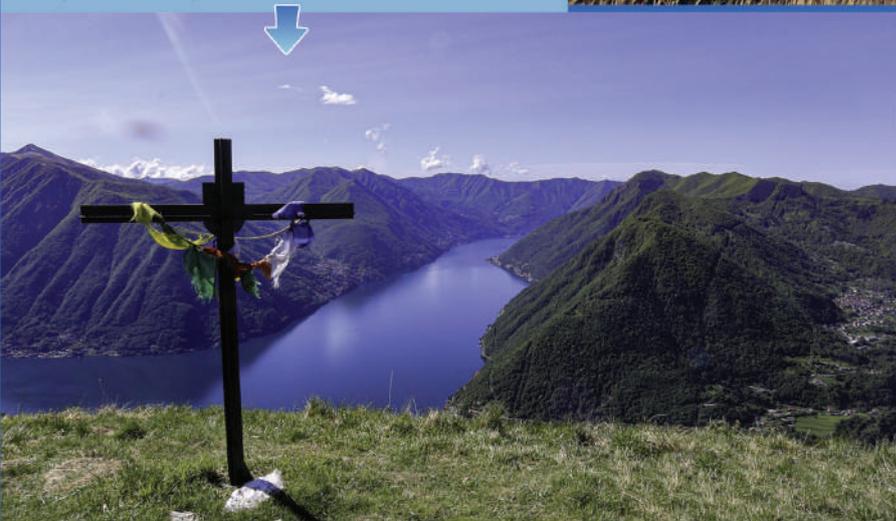
Difficoltà: E
Dislivello in salita: 350 m
Tempo totale di percorrenza: 5:30 ore



20 Ottobre: Monte Pasquella (Val d'Intelvi - CO)

Gita autunnale fra le panoramiche cime della Val d'Intelvi. Partendo da Lura (m 781), frazione di Blessagno e passando per l'Alpe di Blessagno (m 1040), la Bocchetta della Zerla (m 1167) e i panoramici Monte Costone (m 1441) e Monte Sertore (m 1397), raggiungeremo il grandioso belvedere del Monte Pasquella (1331 – 3:30 ore), da cui si ammira tutto il ramo comasco del Lario e alcune tra le più conosciute cime delle nostre Prealpi (Legnone, Pizzo dei Tre Signori, Grigne). Rientro a Lura (1:30 ore) percorrendo il bel sentiero della Baita Pianello (m 1106).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 660 m
Tempo totale di percorrenza: 5:00 ore



Novembre: Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

Dicembre: Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2024.

Scala delle difficoltà' escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevi non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori. Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.



DELL'ORO MARCO S.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)

Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: info@delloromarco.191.it

web: www.delloromarco.191.it

PUNTO

infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO

sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

di Angelo Fontana

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: info@puntoinfissi.com

sito web: www.puntoinfissi.com

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

