FIE
Gruppo Escursionisti Laorchesi
CRAPONI
GEL 2022
www.gel-laorca.org

Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il **2 marzo 1975 a Laorca** (Lecco) da **Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico,** con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di ***"creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto"***.
Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 11 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

Tesseramento GEL 2022

Socio ordinario GEL	€ 10,00
Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni)	€ 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - *e-mail:* info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org GelLaorca @gel.laorca

La Sede è aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30

Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 – Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.
Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.

Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto (**escursionismo da grado T a EEA, alpinismo fino al grado 4°, ferrate fino al grado D, ciaspolate fino al grado WT4, sci alpino/snowboard, sci di fondo, ciclo-escursionismo, arrampicata su parete artificiale, etc.**) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo oltre il grado 4°, sci-alpinismo, free climbing, sci alpino fuori-pista, parapendio, etc.).

Tesseramento 2022 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022 - età massima assicurabile 85 anni)

➢ Massimale per evento:	€ 2.500.000
➢ Massimale morte:	€ 50.000
➢ Massimale invalidità permanente:	€ 50.000 - franchigia 5% per tutte le attività - franchigia 7% per il solo sci alpino - franchigia 10% per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto 100% se superiore a 60%)
➢ Coperture spese mediche:	€ 3.000 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150 - mezzi di soccorso (anche aerei) fino al 60% del massimale
➢ Diaria ricovero:	€ 30/giorno dopo il 7° giorno (120 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
➢ Diaria ingessatura:	€ 30/giorno dopo il 7° giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)
➢ Responsabilità Civile verso Terzi	€ 2.500.000 - franchigia € 1.500 per sinistro

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO
Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)
tel e fax: 0341 582020 - *e-mail:* fielombarda@libero.it / segreteria@fie-lombardia.org
www.fie-lombardia.org Fie Lombardia @fiecomitatolombardo

27 Marzo:
Sasso di Preguda – San Tomaso (LC)

Grazioso itinerario ad anello sulle pendici del Monte Moregallo. Partendo da Valmadrera, località Piazze Rosse (m 350), saliremo dapprima al Sasso di Preguda (m 647) e alla vicina Chiesetta di Sant'Isidoro e poi, lungo il bel sentiero di mezza costa, raggiungeremo il Fontanino di Sambrosera (m 750) e quindi San Tomaso (m 560 – 2:45 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel pomeriggio rientro a Valmadrera (1:00 ora) passando per la località Belvedere.

Difficoltà:	***E***
Dislivello in salita:	***625 m***
Tempo totale di percorrenza:	***3:45 ore***

24 Aprile:
Monte Orsa e Pravello (Viggiù – VA)

Bellissimo percorso alla scoperta di uno dei tratti meglio conservati della "Frontiera Nord" (linea Cadorna). Partendo da Viggiù, località Bivio S. Elia (m 630), raggiungeremo la cima del Monte Orsa (m 998 – 1:00 ora) dove inizieremo la visita delle numerose fortificazioni che ci accompagneranno fino alla cima del vicino Monte Pravello (m 1015 – 2:00 ore). Rientro a Viggiù (0:45 ore) lungo la panoramica mulattiera che sovrasta Porto Ceresio e il Lago di Lugano.

Difficoltà:	***E***
Dislivello in salita:	***385 m***
Tempo totale di percorrenza:	***3:45 ore***

8 Maggio:
Sentiero dei Ponti (Val Tartano - SO)

Caratteristico giro ad anello della Val di Tartano che, partendo da Campo (m 1068) e passando per l'ormai famoso "Ponte nel Cielo" (grandioso ponte tibetano lungo 234 m e sospeso su 140 m di vuoto), ci porterà nell'ordine a Frasnì (m 1063), Faìi (m 1227), Ponte della Pescia (m 1300), Baite basse di Masunascia (m 1366) e Fopp (m 1368 – 2:00 ore). Rientro a Campo (1:45 ore) passando per il Borgo e il Ponte della Corna (m 1077), il Ponte e la Galleria della Vicima (m 1115), Cosaggio (m 1143), Ronco (m 1156) e Costa (m 1055).

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*500 m*
Tempo totale di percorrenza	*3:45 ore*

22 Maggio:
Sentiero Giovanni XXIII (Sotto il Monte - BG)

Splendido pellegrinaggio fra fede, natura e storia sui luoghi della gioventù di Papa Giovanni XXIII. Partendo dalla sua casa natale a Sotto il Monte (m 273) e toccando le località Mulini (m 360), Gavardo (m 420), Faida (m 453), Cà de Rizzi (m 305), Pontida (m 289) e Ombria (m 418), raggiungeremo il Collegio di Celana (m 420 – 3:00 ore), dove il giovane Angelo Roncalli studiava. Dopo aver visitato il piccolo museo a lui dedicato, raggiungeremo San Gregorio (m 496 – 1:00 ora), altro luogo caro al Pontefice. Discesa a Caprino Bergamasco, località Bondì (m 266 – 1:30 ore), passando per le località La Guarda e Cà Gandolfi.

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*581 m*
Tempo totale di percorrenza:	*5:30 ore*

5 Giugno:
Corna Trentapassi (Lago d'Iseo – BS)

Salita ad una delle più belle cime della sponda bresciana del Lago d'Iseo. Da Zone (m 680), percorrendo la panoramica cresta fra Punta Cunicolo (m 1034) e Monte Vignole (m 1095), raggiungeremo il Forcellino del Zuf (m 1050), l'Anticima est (m 1192) e, infine, la spettacolare vetta della Corna Trentapassi (m 1248 – 3:00 ore), grandioso belvedere su tutto il Lago d'Iseo. Discesa a Zone (2:15 ore) lungo il rilassante sentiero che tocca la Forcella occidentale (m 965), il Passo Croce di Zone (m 911) e la caratteristica Chiesa della Madonna del Disgiolo (m 838).

Difficoltà:	*EE*
Dislivello in salita:	*568 m*
Tempo totale di percorrenza	*5:15 ore*

19 Giugno:
Val Sambuzza (Alta Val Brembana – BG)

Bella uscita nella selvaggia Val Sambuzza, fra alte cime e cascate d'acqua. Partendo da Carona (m 1129) e passando per il bel borgo di Pagliari (m 1315), arriveremo al Dosso (m 1475) dove inizia la salita che, toccando le Baite Arale (m 1988), il Lago di val Sambuzza (m 2085), il Lago di Varobbio (m 2272) e il Bivacco Pedrinelli (m 2353), ci porterà al Passo di Publino (m 2368 – 3:30 ore), valico usato già nel Medioevo per collegare le Valli Bergamasche alla Valtellina. Se il tempo lo consentirà, raggiungeremo la vetta del Pizzo Zerna (m 2512 – 0:30 ore), da cui la vista spazia su tutte le Orobie e le Alpi Retiche. Discesa a Carona (2:45 ore) lungo lo stesso itinerario percorso all'andata, con una piccola variante che ci permetterà di visitare i caratteristici Laghi di Caldirolo (m 2254).

Difficoltà:	*E*	*(EE per il Pizzo Zerna)*
Dislivello in salita:	*1239 m*	*(1383 m)*
Tempo totale di percorrenza:	*6:15 ore*	*(7:15 ore)*

26 Giugno:
Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

2 – 3 Luglio:
Rifugio Deffeyes (La Thuile – AO)

Sabato: da La Thuile, località La Joux (m 1534), lungo il bellissimo sentiero delle cascate, raggiungeremo il Rifugio Deffeyes (m 2494 – 3:00 ore), posto in una splendida conca glaciale; qui sosteremo per la cena, il pernottamento e la prima colazione del giorno seguente.
Domenica: partendo dal Rifugio effettueremo il fantastico percorso ad anello (3:00 ore) alle pendici del Ghiacciaio del Rutor, toccando il Lago Verde, il Lago Marginale, il Lago dei Seracchi e la Chiesetta di Santa Margherita e San Grato. Discesa a La Thuile (2:30 ore) lungo il sentiero del Ponte di Abbé Chanoux, che passa proprio a ridosso della terza cascata del Rutor.

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*960 + 196 m*
Tempo totale di percorrenza	*3:00 + 5:30 ore*

24 Luglio:
Valle Poschiavina (Valmalenco – SO)

Splendido anello a cavallo fra Italia e Svizzera. Dal Lago di Campo Moro (m 1965), raggiunto in auto, percorreremo la bella e solitaria Val Poschiavina toccando l'Alpe omonima (m 2230) e saliremo dapprima al Passo di Canciano (m 2464) e poi al Passo di Campagneda (m 2615 – 3:15 ore), splendido balcone naturale sui giganti del Gruppo del Bernina e sul Disgrazia. Rientro al Lago di Campo Moro (2:45 ore) passando per i Laghi di Campagneda (m 2488), l'Alpe Campagneda (m 2145) e il Rifugio Zoia (2021).

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*650 m*
Tempo totale di percorrenza:	*6:00 ore*

7 Agosto:
Pizzo Spadolazzo (Valchiavenna – SO)

Bella salita al conosciutissimo ma poco frequentato "Monte di Madesimo". Partendo da Monte Spluga, località Suretta (m 1906), e toccando il Rifugio Bertacchi (m 2196), posto sulle sponde del bellissimo Lago di Emet (m 2144), raggiungeremo per la cresta sud la cima del Pizzo Spadolazzo (m 2720 – 3:15 ore), da cui la vista spazia su tutte le vette della Valle di San Giacomo e della svizzera Val Niemet e sui lontani giganti dell'Oberland Bernese.
Rientro a Monte Spluga, località Suretta (2:45 ore), lungo il ripido sentiero della selvaggia Val Scalcoggia, che tocca il Passo di Lai Ner (m 2569) e il bellissimo e solitario Lago Nero (m 2312).

Difficoltà:	***EE***
Dislivello in salita:	***814 m***
Tempo totale di percorrenza:	***6:00 ore***

4 Settembre:
Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

11 Settembre:
Sass Quader

Tradizionale appuntamento aperto a tutti in cima al "nostro" Sass Quader con la festa del GEL e la celebrazione della S. Messa in ricordo di tutti i Defunti del Gruppo. A seguire l'aperitivo e il pranzo al sacco sulla vetta del Monte Melma:

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

25 Settembre:
Lago della Vacca (Val Caffaro - BS)

Bell'itinerario fra le provincie di Bergamo e Brescia. Partendo dal Rifugio Tassara a Bazena (m 1802), nei pressi del Passo Crocedomini, saliremo lungo la Val Bona fino al Laghetto di Val Fredda (m 2081) e quindi, sconfinando nella Valle di Cadino, al Passo della Vacca (m 2359) e al Rifugio Tita Secchi (m 2362 – 3:00 ore), situato sulle sponde del meraviglioso Lago della Vacca. Nel pomeriggio rientro a Bazena (3:00 ore) per il bel sentiero del Passo di Val Fredda (m 2339).

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*711 m*
Tempo totale di percorrenza:	*6:00 ore*

9 Ottobre:
Monte Pasquella (Val d'Intelvi - CO)

Gita autunnale fra le panoramiche cime della Val d'Intelvi. Partendo da Lura (m 781), frazione di Blessagno, e passando per l'Alpe di Blessagno (m 1040), la Bocchetta della Zerla (m 1167) e i panoramici Monte Costone (m 1441) e Monte Sertore (m 1397), raggiungeremo il grandioso belvedere del Monte Pasquella (1331 – 3:30 ore), da cui si ammira tutto il ramo comasco del Lario e alcune tra le più conosciute cime delle nostre Prealpi.
Rientro a Lura (1:30 ore) percorrendo il bel sentiero della Baita Pianello (m 1106).

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*660 m*
Tempo totale di percorrenza:	*5:00 ore*

16 Ottobre:
Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

23 Ottobre:
Val Bregaglia (Svizzera)

Trasferta in Svizzera per risolcare le orme dei pellegrini medievali che, dalle terre dei Grigioni, raggiungevano Milano. Lungo il versante sinistro della bellissima Val Bregaglia, saliremo da Soglio (m 1090) ai piccoli paesini di Tombal (m 1530 – 1:15 ore), Plan Vest (m 1821 – 1:00 ora) e Cadrin (m 2127 – 0:45 ore), vere e proprie gemme incastonate fra splendidi boschi dai quali si godono viste mozzafiato sul Gruppo delle Sciore e sui giganti di granito del Pizzo Cengalo e del Pizzo Badile. Ritorneremo a Soglio (2:15 ore) seguendo all'incirca l'itinerario di salita.

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*1037 m*
Tempo totale di percorrenza:	*5:15 ore*

6 Novembre:
Monte Magnodeno (Lecco)

Ultima uscita dell'anno sulle montagne di casa nostra. Partendo dal Piazzale della Funivia dei Piani d'Erna (m 602) e passando per Campo de Boi (m 692) raggiungeremo la panoramica cima del Monte Magnodeno (m 1241 – 2:30 ore). Ritorno al Piazzale della Funivia (2:00 ore) per la località "i Grassi" e le Baite di Costa (m 800).

Difficoltà:	*E*
Dislivello in salita:	*639 m*
Tempo totale di percorrenza	*4:30 ore*

Novembre:
Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

Dicembre:
Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2022.

Scala delle difficolta' escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori. Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- **E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.**

DELL'ORO MARCO s.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE
23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)
Tel. **0341/36.92.20** - Fax **0341/36.46.00** - e-mail: **info@delloromarco.191.it**
web: **www.delloromarco.191.it**

PUNTO infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO sicurezza

PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA

di **Angelo Fontana**
Via Mazzini, 47 - **24034 Cisano Bergamasco (BG)**
tel: 035 782882 / *fax:* 035 4363399
e-mail: info@puntoinfissi.com
sito web: **www.puntoinfissi.com**

SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.