



GEL 2021

www.gel-laorca.org



Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il 2 marzo 1975 a Laorca (Lecco) da Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico, con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di *"creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto"*.

Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 12 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

Tesseramento GEL 2021

Socio ordinario GEL € 10,00

Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni) € 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org



GelLaorca



@gel.laorca

La Sede è aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30

Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 - Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.



Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto (escursionismo da grado T a EEA, alpinismo fino al grado 4°, ferrate fino al grado D, ciaspolate fino al grado WT4, sci alpino/snowboard, sci di fondo, ciclo-escursionismo, arrampicata su parete artificiale, etc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo oltre il grado 4°, sci-alpinismo, free climbing, sci alpino fuori-pista, parapendio, etc.).

Tesseramento 2021 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2021 - età massima assicurabile 85 anni)

- Massimale per evento: € 2.500.000
- Massimale morte: € 50.000
- Massimale invalidità permanente: € 50.000 - franchigia 5% per tutte le attività - franchigia 7% per il solo sci alpino - franchigia 10% per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto 100% se superiore a 60%)
- Coperture spese mediche: € 3.000 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150 - mezzi di soccorso (anche aerei) fino al 60% del massimale
- Diaria ricovero: € 30/giorno dopo il 7° giorno (120 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
- Diaria ingessatura: € 30/giorno dopo il 7° giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)
- Responsabilità Civile verso Terzi € 2.500.000 - franchigia € 1.500 per sinistro

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)

tel e fax: 0341 582020 - e-mail: fie.lombarda@libero.it / segreteria@fie-lombardia.org

www.fie-lombardia.org

 Fie Lombardia



@fiecomitatolombardo

7 Marzo:

Rifugio Alpe Piazza (Valle del Bitto - SO)

Consueta apertura del programma d'attività con l'escursione sulla neve con le ciaspole. Da Albaredo, frazione Scoccia (m 1450), saliremo dapprima al Rifugio Alpe Piazza (m 1835 - 1:30 ore) e quindi al Bivacco Legui (m 1923 - 0:30 ore) posto sulle pendici del Monte Lago e da cui si gode un meraviglioso panorama della Valle del Bitto. Rientro al Rifugio per il pranzo (0:15 ore). Nel primo pomeriggio discesa a Scoccia (1:15 ore) seguendo l'itinerario per gli alpeggi di Baitridana (m 1670) e Corte Grassa (m 1614).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 473 m
Tempo totale di percorrenza: 3:30 ore



21 Marzo: Sasso di Preguda - San Tomaso (LC)

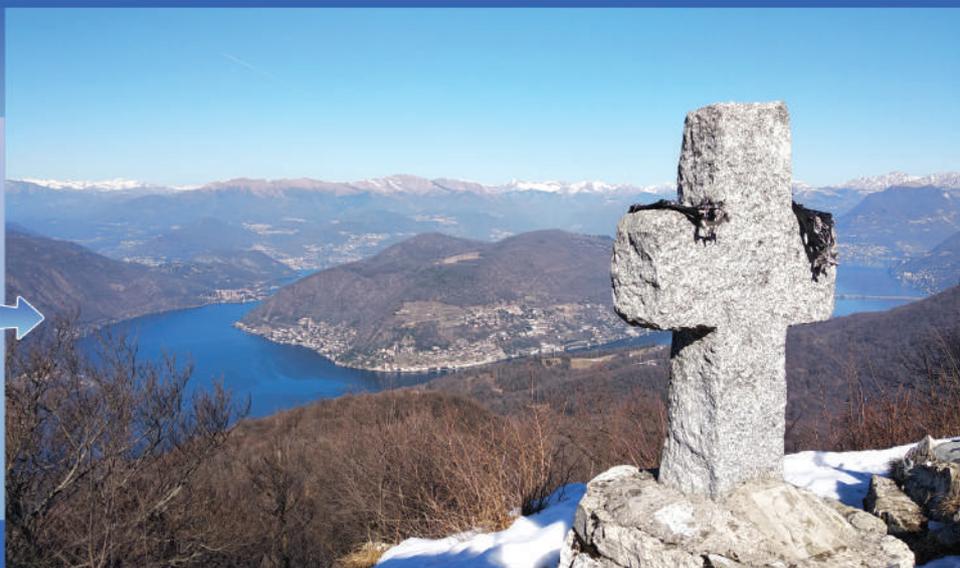
Grazioso itinerario ad anello sulle pendici del Monte Moregallo. Partendo da Valmadrera, località Piazze Rosse (m 350), saliremo dapprima al Sasso di Preguda (m 647) e alla vicina Chiesetta di Sant'Isidoro e poi, lungo il bel sentiero di mezza costa, raggiungeremo il Fontanino di Sambrosera (m 750) e quindi San Tomaso (m 560 - 2:45 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel pomeriggio rientro a Valmadrera (1:00 ore) passando per la località Belvedere.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 625 m
Tempo totale di percorrenza: 3:45 ore

11 Aprile: Monte Orsa e Pravello (Viggiù - VA)

Bellissimo percorso alla scoperta di uno dei tratti meglio conservati della "Frontiera Nord" (linea Cadorna). Partendo da Viggiù, località Bivio S. Elia (m 630), raggiungeremo la cima del Monte Orsa (m 998 - 1:00 ore) dove inizieremo la visita delle numerose fortificazioni che ci accompagneranno fino alla cima del vicino Monte Pravello (m 1015 - 2:00 ore). Rientro a Viggiù (0:45 ore) lungo la panoramica mulattiera che sovrasta Porto Ceresio e il Lago di Lugano.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 385 m
Tempo totale di percorrenza: 3:45 ore



25 Aprile: Sentiero dei Ponti (Val Tartano - SO)

Caratteristico giro ad anello della Val di Tartano che, partendo da Campo (m 1068) e passando per l'ormai famoso "Ponte nel Cielo" (grandioso ponte tibetano lungo 234 m e sospeso su 140 m di vuoto), ci porterà nell'ordine a Frasnì (m 1063), Faii (m 1227), Ponte della Pescia (m 1300), Baite basse di Masunascia (m 1366) e Fopp (m 1368 - 2:00 ore). Rientro a Campo (1:45 ore) passando per il Borgo e il Ponte della Corna (m 1077), il Ponte e la Galleria della Vicima (m 1115), Cosaggio (m 1143), Ronco (m 1156) e Costa (m 1055).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 500 m
Tempo totale di percorrenza: 3:45 ore





9 Maggio: Madonna del Corno (Erve - LC)

Grazioso itinerario a due passi da casa. Partendo da Lecco, località Chiuso (m 215), e passando per "La Valletta" e il caratteristico Castello dell'Innominato, saliremo toccando la Croce del Pizzo (m 690) e Saina (m 645) fino al paese di Erve (m 560) e quindi, percorrendo il panoramico sentiero a picco sulla valle del fiume Gallavesa, raggiungeremo l'antica ma ben conservata Cappella del Corno (m 610 - 2:30 ore). Rientro a Chiuso (2:00 ore) lungo la bellissima mulattiera che già in epoca medioevale collegava la Val San Martino con i paesi del lago.

Difficoltà:	E
Dislivello in salita:	575 m
Tempo totale di percorrenza	4:30 ore

23 Maggio: Sentiero Giovanni XXIII (Sotto il Monte - BG)

Splendido pellegrinaggio fra fede, natura e storia sui luoghi della gioventù di Papa Giovanni XXIII. Partendo dalla sua casa natale a Sotto il Monte (m 273) e toccando le località Mulini (m 360), Gavardo (m 420), Faida (m 453), Cà de Rizzi (m 305), Pontida (m 289) e Ombria (m 418), raggiungeremo il Collegio di Celana (m 420 - 3:00 ore), dove il giovane Angelo Roncalli studiava. Dopo aver visitato il piccolo museo a lui dedicato, raggiungeremo San Gregorio (m 496 - 1:00 ora), altro luogo caro al Pontefice. Discesa a Caprino Bergamasco, località Bondi (m 266 - 1:30 ore), passando per le località La Guarda e Cà Gandolfi.

Difficoltà:	E
Dislivello in salita:	581 m
Tempo totale di percorrenza:	5:30 ore

30 Maggio: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.



6 Giugno:

Raduno Escursionistico FIE

organizzato dal GEL ai Piani di Bobbio (LC)



20 Giugno:

Valle Alpisella (Livigno - SO)

Grandiosa traversata che partendo dalle Torri di Fraele, località Ristoro Monte Scale (m 1940), costeggiando i Laghi di Cancano e di Fraele e valicando il Passo di Fraele (m 1952), ci porterà dapprima alle Sorgenti dell'Adda (m 2122), e poi per il Passo (m 2287) e il Lago di Valle Alpisella (m 2268) fino al paese di Livigno (m 1807 - 6:00 ore), lungo la spettacolare valle che fa da spartiacque fra il bacino idrografico del fiume Inn (Mar Nero) e quello del fiume Adda (Mare Adriatico).
Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

385 m

Tempo totale di percorrenza:

6:00 ore

3 - 4 Luglio:

Rifugio Deffeyes (Gruppo del Rutor - AO)

Sabato: da La Thuile, località La Joux (m 1534), lungo il bellissimo sentiero delle cascate, raggiungeremo il Rifugio Deffeyes (m 2494 - 3:00 ore), posto in una splendida conca glaciale; qui sosteneremo per la cena, il pernottamento e la prima colazione del giorno seguente.

Domenica: partendo dal Rifugio effettueremo il fantastico percorso ad anello (3:00 ore) alle pendici del Ghiacciaio del Rutor, toccando il Lago Verde, il Lago Marginale, il Lago dei Seracchi e la Chiesetta di Santa Margherita e San Grato. Discesa a La Thuile (2:30 ore) lungo il sentiero del Ponte di Abbé Chanoux, che passa proprio a ridosso della terza cascata del Rutor.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

960 + 196 m

Tempo totale di percorrenza

3:00 + 5:30 ore





25 Luglio: Lago della Vacca (Val Caffaro - BS)

Bell'itinerario a cavallo fra le provincie di Bergamo e Brescia. Partendo dal Rifugio Tassara a Bazena (m 1802), nei pressi del Passo Crocedomini, saliremo lungo la Val Bona fino al Laghetto di Val Fredda (m 2081) e quindi, sconfinando nella Valle di Cadino, al Passo della Vacca (m 2359) e al Rifugio Tita Secchi (m 2362 - 3:00 ore), situato sulle sponde del meraviglioso Lago della Vacca. Nel pomeriggio rientro a Bazena (3:00 ore) per il bel sentiero del Passo di Val Fredda (m 2339).

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	711 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	6:00 ore

8 Agosto: Piz da la Margna (Engadina)

Salita all'imponente Piz da la Margna (m 3159), grandioso balcone naturale su tutta la Valle dell'Inn (Engadina) e sui colossi del Gruppo del Bernina. Partendo da Sils (m 1804) percorreremo la stradina pianeggiante della Val Fedoz fino a Plan Brusciabraga (m 1819) da dove inizierà la salita vera e propria che, passando per Cà d'Starnam (m 2024), la Baita di Sasso (m 2293) e l'intaglio della Cresta Est (m 2912), ci porterà sulla parte finale della panoramica Cresta Nord-Est e quindi in vetta (4:30 ore). Rientro a Sils (3:30 ore) percorrendo lo stesso itinerario affrontato in salita.

<i>Difficoltà:</i>	EE
<i>Dislivello in salita:</i>	1355 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	8:00 ore



5 Settembre: Sass Quader

Tradizionale appuntamento aperto a tutti in cima al “nostro” Sass Quader con la festa del GEL e la celebrazione della S. Messa in ricordo di tutti i Defunti del Gruppo. A seguire l'aperitivo e il pranzo al sacco sulla vetta del Monte Melma:

**VI ASPETTIAMO
NUMEROSI!**



19 Settembre: Pizzo Spadolazzo (Valchiavenna – SO)

Bella salita al conosciutissimo ma poco frequentato “Monte di Madesimo”. Partendo da Monte Spluga, località Suretta (m 1906), e toccando il Rifugio Bertacchi (m 2196), posto sulle sponde del bellissimo Lago di Emet (m 2144), raggiungeremo per la cresta sud la cima del Pizzo Spadolazzo (m 2720 – 3:15 ore), da cui la vista spazia su tutte le vette della Valle di San Giacomo e della svizzera Val Niemet e sui lontani giganti dell'Oberland Bernese.

Rientro a Monte Spluga, località Suretta (2:45 ore), lungo il ripido sentiero della selvaggia Val Scalcoggia, che tocca il Passo di Lai Ner (m 2569) e il bellissimo e solitario Lago Nero (m 2312).

Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 814 m
Tempo totale di percorrenza: 6:00 ore

26 Settembre: Giornata di recupero

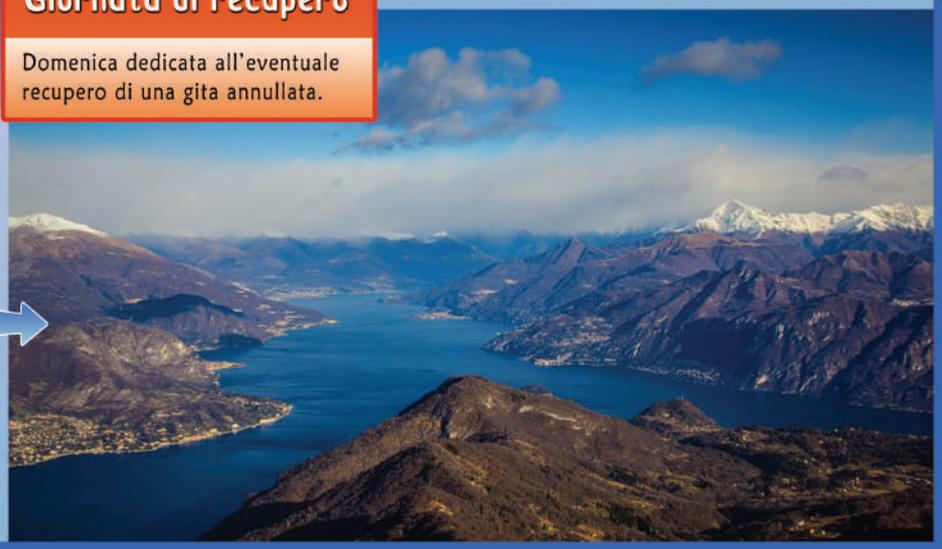
Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.



10 Ottobre: Montisola (Lago d'Iseo - BS)

Bellissima trasferta sul Lago d'Iseo per la visita ai borghi e al Santuario di Montisola. Partendo da Peschiera Maraglio (m 187), raggiunto in traghetto da Sulzano, saliremo passando per il borgo di Cure (m 460) al panoramico Santuario della Madonna della Ceriola (m 599 - 1:30 ore), splendido punto panoramico su tutto il lago e sulle montagne circostanti. Discesa fino al paesino di Siviano (m 187 - 1:00 ore), dov'è previsto il pranzo e da dove, percorrendo il bellissimo sentiero di mezza costa e toccando i caratteristici borghi di Senzano, Menzino e Sensole, raggiungeremo nuovamente Peschiera Maraglio (1:30 ore), per rientrare quindi a Sulzano in traghetto. Andata e ritorno con pullman privato.

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	490 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	4:00 ore



7 Novembre: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

24 Ottobre: Monte San Primo (Triang. Lariano - CO)

Panoramico itinerario sul "tetto" del Triangolo Lariano. Dalla Colma di Sormano (m 1122), passando per la Colma del Bosco (m 1233), la Bocchetta di Spessola (m 1237) e l'Alpe di Terrabiotta (m 1375), saliremo alla cima del Monte San Primo (m 1686 - 2:30 ore), panoramico belvedere su tutto il Lago di Como e le Prealpi Lombarde. Nel primo pomeriggio rientro alla Colma di Sormano (2:00 ore) lungo il sentiero della Valle di Torno, toccando l'Alpetto di Torno (m 1150), la "particolare" Alpe del Ciuchetton (m 1033) e l'Alpe Baracca (m 1020).

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	564 m
<i>Tempo totale di percorrenza</i>	4:30 ore

Novembre: Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

Dicembre: Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2021.

Scala delle difficoltà' escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori.
- Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.

DELL'ORO MARCO S.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)
Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: info@delloromarco.191.it
web: www.delloromarco.191.it



PUNTO

infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO

sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

di Angelo Fontana

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: info@puntoinfissi.com

sito web: www.puntoinfissi.com

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

