



**GEL 2019**

[www.gel-laorca.org](http://www.gel-laorca.org)

## Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il 2 marzo 1975 a Laorca (Lecco) da Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico, con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di "creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto".

Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 10 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

## Tesseramento GEL 2019

Socio ordinario GEL

€ 10,00

Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni) € 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

## Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)  
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: [info@gel-laorca.org](mailto:info@gel-laorca.org)

[www.gel-laorca.org](http://www.gel-laorca.org)  GelLaorca

La Sede è aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30



# Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 - Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

**Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.**



## Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto della FIE (escursionismo, ciaspole, sci nordico e alpino, marcia alpina, ecc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo, sci-alpinismo, parapendio, ecc.).

### Tesseramento 2019 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2019 - età massima assicurabile 85 anni)

*(Le polizze possono essere consultate e scaricate dal sito [www.fieitalia.com](http://www.fieitalia.com))*

- Massimale per evento: € 2.500.000,00
- Massimale morte: € 50.000,00
- Massimale invalidità permanente: € 50.000,00 - *franchigia 5%* per marcia alpina di regolarità, rally escursionistico, trekking, trial running e mountain bike - *franchigia 7%* per sci alpino - *franchigia 3%* per tutte le altre attività escursionistiche - *franchigia 10%* per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto il 100% se superiore a 60%)
- Coperture spese mediche: € 3.000,00 massimale - *franchigia 20%* con un minimo di € 150,00 - trasporto aereo fino al 60% del massimale
- Diaria ricovero: € 30,00/giorno dopo il sesto giorno (90 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
- Diaria ingessatura: € 30,00/giorno dopo il sesto giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)

*I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.*

**FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO**

Via Fatobenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)  
tel e fax: 0341-582020 - e-mail: [fielombarda@libero.it](mailto:fielombarda@libero.it) / [segreteria@fie-lombardia.org](mailto:segreteria@fie-lombardia.org)



Fie Lombardia

[www.fie-lombardia.org](http://www.fie-lombardia.org)

## 17 Febbraio: Rifugio Ca' Runcasch (Valmalenco - SO)

Consueta apertura del programma d'attività con l'escursione sulla neve con le ciaspole. Percorso ad anello che partendo dal Lago di Campo Moro (m 1966) e passando per il Rifugio Zoia (m 2021), l'Alpe Campascio (m 2078) e il Rifugio Cristina (m 2227), ci porterà al Rifugio Cà Runcasch (m 2170 - 3:30 ore), dov'è prevista la sosta per il pranzo. Nel primo pomeriggio rientro al Lago di Campo Moro (1:00 ora) passando per l'Alpe Campagneda (m 2145).

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 231 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 4:30 ore



## 17 Marzo: Sentee di Sort (Moltrasio - CO)

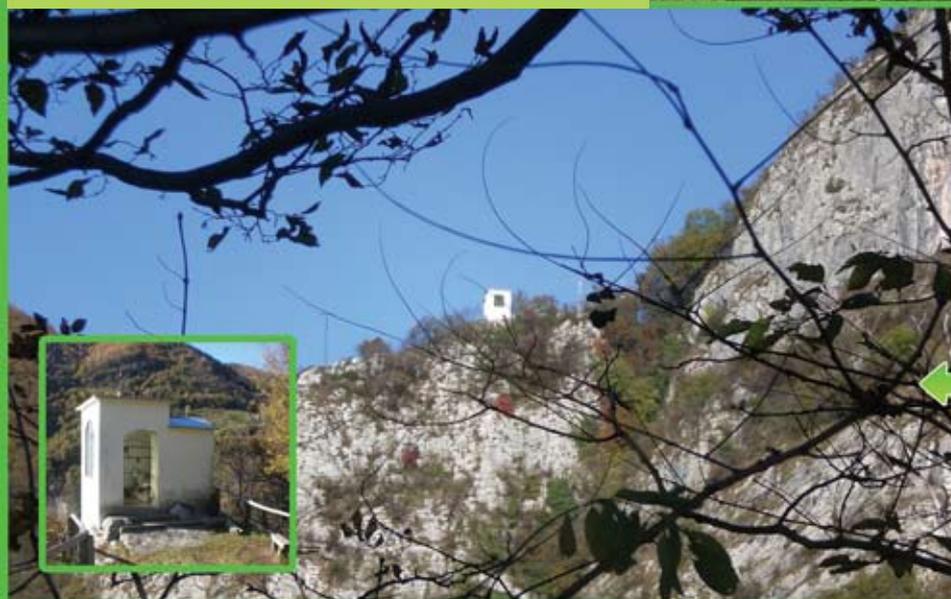
Grazioso sentiero con bellissime vedute sul Lago di Como e sui monti circostanti. Partendo da Moltrasio (CO), frazione Tosnacco (m 320), e percorrendo il caratteristico e panoramico "Sentee di Sort", percorso a mezza costa utilizzato per l'accesso alle vecchie cave di pietra, raggiungeremo dapprima l'abitato di Rovenna (m 312 - 1:30 ore) e poi, toccando i "Monti di Lenno", arriveremo al Monte Piano (m 675 - 1:30 ore). Rientro lungo la "Riva Romantica" fino al Monte Liscione (m 704) e quindi, percorrendo la bella mulattiera lastricata, discesa fino a Tosnacco (1:30 ore).

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 783 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 4:30 ore

## 7 Aprile: Monte Moregallo (Triangolo Lariano - LC)

Salita alla cima del Monte Moregallo (m 1276 - 2:45 ore), lungo la sua panoramica cresta ovest, partendo da Valmadrera, località Piazze Rosse (m 350) e passando per il Sasso di Preguda (m 647), la Chiesetta di Sant'Isidoro e la Bocchetta di Sambrosera (m 1192). Rientro a Valmadrera (2:15 ore) lungo il ripido crinale sud fino al Fontanino di Sambrosera (m 720) e quindi, percorrendo il panoramico sentiero di mezza costa, nuovamente al Sasso di Preguda e alla località Piazze Rosse.

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 926 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 5:00 ore



## 5 Maggio: Madonna del Corno (Erve - LC)

Grazioso itinerario a due passi da casa. Partendo da Lecco, località Chiuso (m 215), e passando per "La Valletta" e il caratteristico Castello dell'Innominato, saliremo toccando la Croce del Pizzo (m 690) e Saina (m 645) fino al paese di Erve (m 560) e quindi, percorrendo il panoramico sentiero a picco sulla valle del fiume Gallavesa, raggiungeremo l'antica ma ben conservata Cappella del Corno (m 610 - 2:30 ore). Rientro a Chiuso (2:00 ore) lungo la bellissima mulattiera che già in epoca medioevale collegava la Val San Martino con i paesi del lago.

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 575 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 4:30 ore

## 19 Maggio: Montisola (Lago d'Iseo - BS)

Bellissima trasferta sul Lago d'Iseo per la visita ai borghi e al Santuario di Montisola. Partendo da Peschiera Maraglio (m 187), raggiunto in traghetto da Sulzano, saliremo passando per il borgo di Cure (m 460) al panoramico Santuario della Madonna della Ceriola (m 599 - 1:30 ore), splendido punto panoramico su tutto il lago e sulle montagne circostanti. Discesa fino al paesino di Carzano (m 187 - 1:30 ore) da dove, percorrendo tutto il perimetro dell'isola e toccando i caratteristici borghi di Siviano, Sinchignano, Menzino e Sensole, raggiungeremo nuovamente Peschiera Maraglio (1:30 ore), per rientrare quindi a Sulzano in traghetto.

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 490 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 4:30 ore

## 2 Giugno: Raduno Escursionistico FIE a Ponte di Legno - Passo Tonale



## 9 Giugno: Bocca di Magra - Lerici (Golfo dei Poeti - SP)

Splendida traversata sul mare con un grandioso panorama sul Golfo dei Poeti. Da Bocca di Magra (m 10) saliremo all'Orto Botanico di Monte Murlo (m 365), vera oasi di pace immersa negli ulivi, e quindi raggiungeremo il caratteristico borgo marinaro di Tellaro (m 5 - 2:30 ore), dov'è previsto un bagno ristoratore e il pranzo. Nel primo pomeriggio proseguiremo per Lerici (m 5 - 2:00), attraverso il selvaggio Promontorio del Caprone, toccando il paesino di Portesone, abbandonato dai suoi abitanti nel lontano 1500.

Andata e ritorno con pullman privato.

**Difficoltà:** E  
**Dislivello in salita:** 444 m  
**Tempo totale di percorrenza:** 4:30 ore





## 23 Giugno: Sasso Bianco (Valmalenco – SO)

Selvaggio itinerario che partendo da Torre di S. Maria, località Prà le Corti (m 1716) e toccando il Rifugio Cometti Grandi (m 1720), l'Alpe Arcoglio (m 2123) e il Lago di Arcoglio (m 2234), ci porterà in cima al Sasso Bianco (m 2490 – 2:30 ore) da cui si gode un grandioso panorama sul vicino Monte Disgrazia, sui 4000 della Valmalenco e sul settore centrale delle Alpi Orobie. Lungo ma spettacolare rientro a Prà le Corti (3:30 ore) passando per il Lago Zana (m 2280), il Rifugio Bosio (m 2086) e l'Alpe Palù (m 1971).

<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>774 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza:</b>	<b>6:00 ore</b>

## 6 – 7 Luglio: Rifugio Zsigmondy Comici (Dolomiti – BZ)

Sabato: dal Rifugio Auronzo (m 2320), passando sotto il versante sud delle Tre Cime, raggiungeremo il Passo Fiscalino (m 2519) da cui scenderemo al Rifugio Zsigmondy – Comici (m 2224 – 2:00 ore), posto sotto l'imponente parete nord della Croda de Toni, e dove sono previsti cena, pernottamento e prima colazione del giorno seguente.

Domenica: bellissimo giro intorno alle Tre Cime di Lavaredo che partendo dal Rifugio Zsigmondy Comici (m 2224) e toccando il Passo Fiscalino (m 2519), il Rifugio Pian di Cengia (m 2528) e i Laghi dei Piani (m 2335) ci porterà dapprima al Rifugio Locatelli (m 2405 – 2:30 ore) e poi, per il famoso sentiero che passa proprio alla base delle grandiose pareti nord delle Tre Cime, al Rifugio Auronzo (1:30 ore).

<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>199 + 365 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza</b>	<b>2:00 + 4:00 ore</b>





## 28 Luglio: Passo del Muretto (Svizzera - Italia)

Fantastica traversata fra Svizzera e Italia lungo la storica via percorsa sin dai tempi del Medioevo. Partendo dal Passo del Maloja (m 1815) saliremo dapprima al Lago di Cavloc (m 1907) e quindi, percorrendo la ripida e selvaggia Val Muretto svizzera, raggiungeremo il Passo omonimo (m 2562 - 3:30 ore). Discesa lungo il versante italiano della valle, al cospetto della grandiosa parete nord del Monte Disgrazia, fino a Chiareggio (m 1612 - 3:00), dove ci attenderà il pullman per il rientro. Andata e ritorno con pullman privato.

<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>747 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza:</b>	<b>6:30 ore</b>

## 11 Agosto: Corna Mara (Valtellina - SO)

Salita al cosiddetto "Cervino di Piadeda", uno dei primi "giganti" che dominano Sondrio, dalla cui cima si gode un incantevole panorama sul Monte Disgrazia, sul gruppo del Bernina e su tutta la media Valtellina. Dall'Alpe Mara (m 1749) saliremo alla cima dell'imponente Corna Mara (m 2808 - 3:30 ore) passando per il Rifugio Giugiatti Sertorelli (m 2137), l'Alpe Cavallina (m 2150), la Bocchetta di Mara (m 2342) e il "Bus de la nef" (m 2565). Rientro all'Alpe Mara (3:00 ore) percorrendo lo stesso itinerario affrontato in salita.

<b>Difficoltà:</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>1059 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza:</b>	<b>6:30 ore</b>



## 1 Settembre: S. Messa al Sass Quader



## 22 Settembre: Pizzo Spadolazzo (Valchiavenna – SO)

Bella salita al conosciutissimo ma poco frequentato “Monte di Madesimo”. Partendo da Monte Spluga, località Suretta (m 1906), e toccando il Rifugio Bertacchi (m 2196), posto sulle sponde del bellissimo Lago di Emet (m 2144), raggiungeremo la cima del Pizzo Spadolazzo (m 2720 – 3:15 ore), da cui la vista spazia su tutte le vette della Valle di San Giacomo e della svizzera Val Niemet. Rientro a Suretta (2:45 ore) lungo il sentiero della Val Scalcoggia, che tocca i bellissimi e solitari Lago Ghiacciato (m 2508) e Lago Nero (m 2312).

<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>814 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza:</b>	<b>6:00 ore</b>

## 15 Settembre: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

## 6 Ottobre: Sasso Canale (Prealpi Lariane – CO)

Salita a una delle cime più panoramiche dell'Alto Lago. Partendo dal borgo di San Bartolomeo (m 1204), sopra Gera Lario (CO), passando per l'Alpe Pescedo (m 1559), l'Alpe di Mezzo (m 1536) e l'Alpe Gigiai (m 1630) e scavalcando il famoso “terminone”, raggiungeremo la cima del Sasso Canale (m 2411 – 3:00 ore), splendido balcone naturale sulla parte alta del Lago di Como, sulla Valtellina, sulla Valchiavenna e sul grandioso dirimpettaio Monte Legnone. Rientro a San Bartolomeo (2:30 ore) percorrendo lo stesso itinerario affrontato in salita.

<b>Difficoltà:</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>1205 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza</b>	<b>5:30 ore</b>





## 20 Ottobre: Monte San Primo (Triang. Lariano – CO)

Panoramico itinerario sul “tetto” del Triangolo Lariano. Dalla Colma di Sormano (m 1122), passando per la Colma del Bosco (m 1233), la Bocchetta di Spessola (m 1237) e l’Alpe di Terrabiotta (m 1375), saliremo alla cima del Monte San Primo (m 1686 – 2:30 ore), panoramico belvedere su tutto il Lago di Como e le Prealpi Lombarde. Nel primo pomeriggio rientro alla Colma di Sormano (2:00 ore) lungo il sentiero della Valle di Torno, toccando l’Alpetto di Torno (m 1150), la “particolare” Alpe del Ciuchetton (m 1033) e l’Alpe Baracca (m 1020).

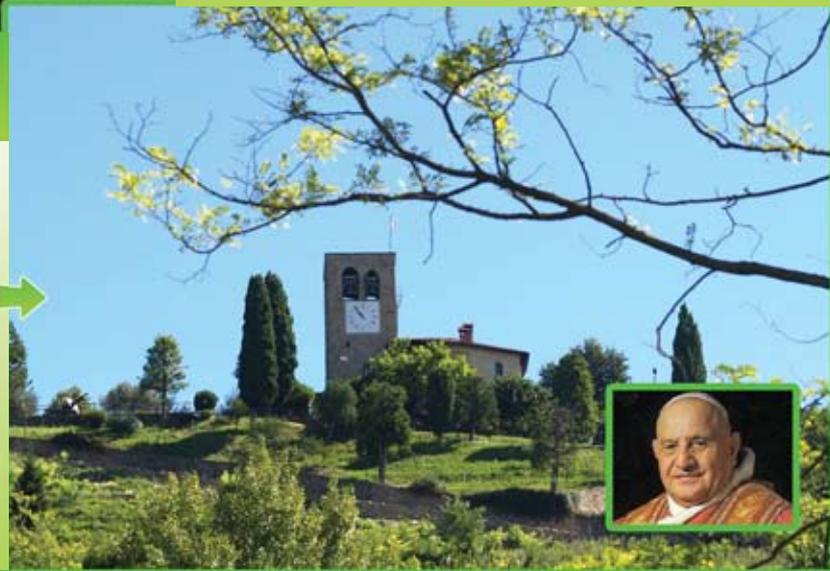
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>564 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza</b>	<b>4:30 ore</b>

## 3 Novembre: Sentiero Giovanni XXIII (Sotto il Monte – BG)

Splendido pellegrinaggio fra fede, natura e storia sui luoghi della gioventù di Papa Giovanni XXIII. Partendo dalla sua casa natale a Sotto il Monte (m 273) e toccando le località Mulini (m 360), Gavardo (m 420), Faida (m 453), Cà de Rizzi (m 305), Pontida (m 289) e Ombria (m 418), raggiungeremo il Collegio di Celana (m 420 – 3:00 ore), dove il giovane Angelo Roncalli studiava. Dopo aver visitato il piccolo museo a lui dedicato, raggiungeremo San Gregorio (m 496 – 1:00 ora), altro luogo caro al Pontefice. Infine discesa a Caprino Bergamasco, località Bondì (m 266 – 1:30 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello in salita:</b>	<b>581 m</b>
<b>Tempo totale di percorrenza:</b>	<b>5:30 ore</b>



## Novembre: Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

## Dicembre: Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2019.

## Scala delle difficoltà' escursionistiche

### T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

### E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

### EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevali non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

## Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori. Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.



**DELL'ORO MARCO S.r.l.**  
**COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE**

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)  
Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: [info@delloromarco.191.it](mailto:info@delloromarco.191.it)  
web: [www.delloromarco.191.it](http://www.delloromarco.191.it)

**PUNTO**

# infissi

**SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE**

**PUNTO**

# sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA  
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

**di Angelo Fontana**

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: [info@puntoinfissi.com](mailto:info@puntoinfissi.com)

sito web: [www.puntoinfissi.com](http://www.puntoinfissi.com)

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE  
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

