



GEL 2018

www.gel-laorca.org

Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il 2 marzo 1975 a Laorca (Lecco) da Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico, con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di *"creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto"*.

Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 10 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

Tesseramento GEL 2018

Socio ordinario GEL

€ 10,00

Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni) € 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org

La Sede è aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30



Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 – Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.



Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto della FIE (escursionismo, ciaspole, sci nordico e alpino, marcia alpina, ecc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo, sci-alpinismo, parapendio, ecc.).

Tesseramento 2018 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2018 - età massima assicurabile 85 anni)

(Le polizze possono essere consultate e scaricate dal sito www.fieitalia.com)

- Massimale per evento: € 2.500.000,00
- Massimale morte: € 50.000,00
- Massimale invalidità permanente: € 50.000,00 - franchigia 5% per marcia alpina di regolarità, rally escursionistico, trekking, trial running e mountain bike - franchigia 7% per sci alpino - franchigia 3% per tutte le altre attività escursionistiche - franchigia 10% per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto il 100% se superiore a 60%)
- Coperture spese mediche: € 3.000,00 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150,00 - trasporto aereo fino al 60% del massimale
- Diaria ricovero: € 30,00/giorno dopo il sesto giorno (90 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
- Diaria ingessatura: € 30,00/giorno dopo il sesto giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)
tel. e fax: 0341-582020 - e-mail: fielombarda@libero.it / segreteria@fie-lombardia.org



www.fie-lombardia.org

Fie Lombardia

25 Febbraio: Rifugio Palu' (Valmalenco – SO)

Consueta apertura del programma d'attività con l'escursione sulla neve con le ciaspole. Partendo da San Giuseppe (m 1433) e passando per il Rifugio Sassonero (m 1600) e per la località I Barchi (m 1698), raggiungeremo il Rifugio Palù (m 1947 – 2:30 ore), posto sulla sponda dell'omonimo e splendido lago. Nel primo pomeriggio rientro a San Giuseppe (2:00 ore) passando per le località Zocca (m 1846), Barchetto (m 1800) e Paluetto (m 1620).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 514 m
Tempo totale di percorrenza: 4:30 ore



18 Marzo: Sentiero del Viandante (Alto Lario – LC)

Partendo dalla stazione ferroviaria di Dervio (m 240) percorreremo il tratto più a nord dello storico “Sentiero del Viandante”, antica via utilizzata sin dai tempi del primo Medioevo, raggiungendo Colico, località Piona (m 213 – 5:00 ore), dopo aver toccato il Borgo del Castello (m 340), Corenno Plinio (m 230), la Chiesetta di San Rocco sopra Dorio (m 484), la località Sparesè (m 566) e la località Posallo di Colico (m 427).

Andata e ritorno in treno.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 465 m
Tempo totale di percorrenza: 5:00 ore



8 Aprile: Sentiero dei Terrazzamenti (Valtellina – SO)

Panoramica traversata lungo il “Sentiero dei Terrazzamenti”, splendido percorso a mezza costa immerso fra i vigneti, nel tratto fra Ponte in Valtellina e Tirano. Partendo dalla località Casacce (m 342) e toccando Ponte (m 470), Chiuro (m 460) e San Bartolomeo (m 498), raggiungeremo l'antico nucleo di Teglio (m 853 – 3:00 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel primo pomeriggio ripartiremo per Villa di Tirano (m 415), Poschiavino (m 512) e Tirano (m 440 – 3:45 ore), dove prenderemo il treno per il rientro a Ponte in Valtellina.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 618 m
Tempo totale di percorrenza: 6:45 ore

22 Aprile: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

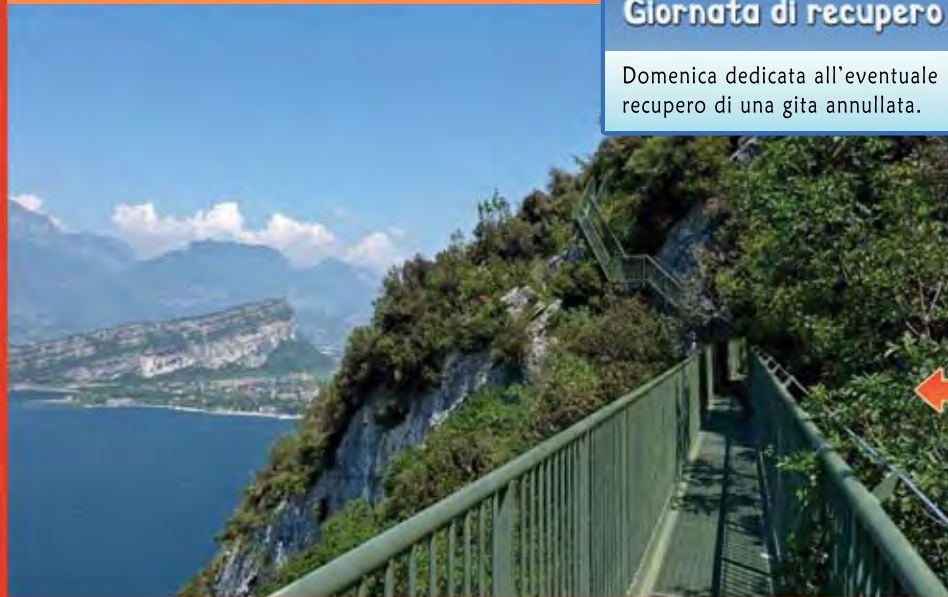


6 Maggio: Tempesta – Busatte (Lago di Garda – TN)

Bellissima gita lungo le sponde nord-orientali del Lago di Garda. Dalla località Tempesta (m 90) raggiungeremo, lungo il sentiero alto che tocca il Punto Panoramico (m 676) e le Sorgenti del Varno (m 585), il Parco delle Busatte di Torbole (m 150 – 2:30 ore), dov'è previsto il pranzo. Rientro a Tempesta (1:30 ore) percorrendo il famoso sentiero a picco sul lago realizzato con passerelle e scale metalliche (oltre 400 gradini).

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 820 m
Tempo totale di percorrenza: 4:00 ore





20 Maggio: Santuario della Cornabusa (Val Imagna – BG)

25^a edizione della storica traversata che partendo da Laorca di Lecco (m 450) ci porterà dapprima al Passo del Fò (m 1284) e successivamente, percorrendo il “Sentiero D.O.L.”, alla Passata (m 1244), al Pertus (m 1214), alla Forcella Alta (m 1320) e al paese di Costa Valle Imagna (m 1014 – 5:00 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel primo pomeriggio discesa al Santuario della Madonna della Cornabusa (m 700 – 1:00 ora), dove assisteremo alla Celebrazione della S. Messa.

Ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

Dislivello in salita:

Tempo totale di percorrenza:

E

905 m

6:00 ore

2 Giugno: Raduno Escursionistico FIE a Valmadrera (LC)



3 Giugno: Val Vertova (Prealpi Bergamasche – BG)

Splendido anello intorno alla Val Vertova, laterale della Val Seriana. Da Vertova, località Lacni (m 475), percorrendo il bellissimo sentiero lungo il fiume e toccando “Ol Canali” (m 1000) e la Baita Rondi (m 1160), saliremo al Bivacco Testa (m 1489 – 3:30 ore), posto sulle pendici del Monte Alben. Nel pomeriggio rientro a Vertova (2:30 ore) lungo il sentiero del Monte Secretondo passando per il Passo di Bliben (m 1278) e le località Selvet (m 1061) e La Corna (m 750).

Difficoltà:

Dislivello in salita:

Tempo totale di percorrenza

E

1014 m

6:00 ore



17 Giugno: Bivacco Primalpia (Valle dei Ratti – SO)

Selvaggio itinerario che partendo da Verceia, località Piazza (m 664), e toccando Casten (m 975), Moledana (m 980) e gli alpeggi di Nave (m 1454) e Sostene (m 1655), ci porterà al Bivacco Primalpia (m 1980 – 4:00 ore) al cospetto delle grandiose pareti del Sasso Manduino e del Pizzo Ligoncio. Nel primo pomeriggio discesa a Piazza (3:00 ore) sul versante nord della Valle dei Ratti passando per i caratteristici borghi di Tabiate (m 1253) e Corveggia (m 1221) e per il paesino di Frasnedo (m 1287).

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza:

E
1316 m
7:00 ore

30 Giugno – 1 Luglio: Rifugio Barbellino (Val Seriana – BG)

Sabato: salita da Valbondione (m 900) lungo il ripido sentiero invernale fino alla Diga di Val Morta (m 1798) e al Rifugio Curò (m 1915) e quindi, costeggiando lo splendido e omonimo lago artificiale, al Rifugio Barbellino (m 2129 – 3:30 ore), dove sono previsti la cena e il pernottamento.

Domenica: dal Rifugio Barbellino saliremo al Passo Caronella (m 2612), al Colletto del Gelt (m 2730) e, toccando il meraviglioso Lago del Gelt (m 2562), raggiungeremo il Lago di Malgina (m 2339 – 3:00 ore), sulle cui sponde è previsto il pranzo. Rientro a Valbondione (3:30 ore) percorrendo il classico sentiero estivo che passa dal Rifugio Curò e dalle località Piccinella e Grumetti.

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza

EE
1229 + 601 m
3:30 + 6:30 ore



22 Luglio:

Rif. Vittorio Emanuele II (Valle d'Aosta)

Partendo dalla località Alpe Pravieux (m 1850) saliremo dapprima al Rifugio Chabod (m 2750 – 2:30 ore) e quindi, percorrendo il grandioso e panoramico sentiero a mezza costa, raggiungeremo il Rifugio Vittorio Emanuele II (m 2775 – 2:30 ore), posto a ridosso del ghiacciaio del Gran Paradiso. Percorrendo la Valle di Moncorvè, discesa a Pont (m 1960 – 2:00), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

1185 m

Tempo totale di percorrenza:

7:00 ore

5 Agosto:

Pizzo Bello (Valtellina – SO)

Salita a uno dei primi “giganti” delle Alpi Retiche, da cui si gode un incantevole panorama sui Corni Bruciati, sul Disgrazia, sul gruppo del Bernina e su tutta la media Valtellina. Da Berbenno, nei pressi del Rifugio Marinella (m 1650) in località Prato Maslino, saliremo alla cima dell'imponente Pizzo Bello (m 2743 – 3:30 ore) passando per l'Alpe Vignone (m 1991), l'Alpe Baric (m 2261) e la sella del Poggio del Cavallo. Rientro a Prato Maslino (3:00 ore) percorrendo lo stesso itinerario affrontato in salita.

Difficoltà:

EE

Dislivello in salita:

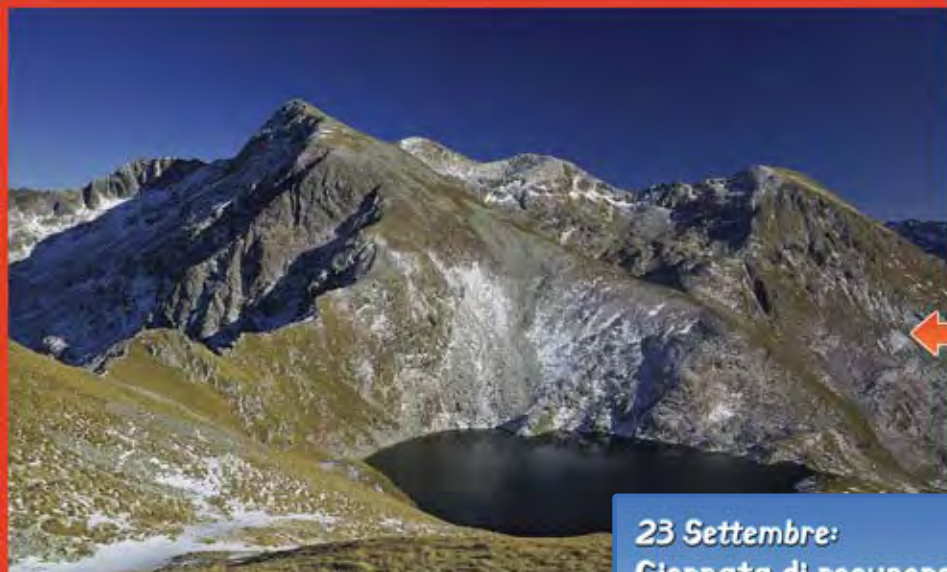
1116 m

Tempo totale di percorrenza:

6:30 ore

2 Settembre:

S. Messa al Sass Quader



17 Settembre: Corno Stella (Alpi Orobie – BG)

Salita ad una delle vette più panoramiche delle Alpi Orobie. Partendo dal piazzale degli impianti di Foppolo (m 1610) e toccando la Quarta Baita (m 1820), il Rifugio Montebello (m 2084) e il bellissimo Lago Moro (m 2235), raggiungeremo la cima del Corno Stella (m 2621 – 3:00 ore), meraviglioso balcone naturale sul Disgrazia, sul Gruppo del Bernina e sulle Alpi Orobie. Rientro a Foppolo (2:45 ore) lungo il sentiero che tocca il Passo di Valcervia (m 2319), il Passo del Toro (m 2344), i Laghi delle Foppe Alto e Basso e il Lago delle Trote (m 2109).

Difficoltà:

Dislivello in salita:

Tempo totale di percorrenza:

EE

1011 m

5:45 ore

23 Settembre: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

7 Ottobre: Val Viola – Val di Campo (SO – Svizzera)

Grandiosa traversata che da Arnoga (m 1612) in Valdidentro (SO) ci condurrà, al cospetto delle imponenti pareti nord della Cima Piazzi e del Pizzo e del Corno di Dosdè, al Rifugio (m 2314) e al Passo di Val Viola (m 2528 – 3:30 ore). Discesa nella splendida Val di Campo, passando per gli spettacolari Lago Val Viola (m 2160) e Lago di Saoseo (m 2030) e per il Rifugio Alpe Campo (m 2065), fino a Sfazù (m 1622 – 2:30 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:

Dislivello in salita:

Tempo totale di percorrenza

E

916 m

6:00 ore



21 Ottobre: Colli di Bergamo e Citta' Alta (BG)

Itinerario storico alla scoperta delle Mura Venete di Bergamo. Dal Santuario di Sombreno (m 329) percorreremo il panoramico sentiero di cresta che ci porterà fino al Colle dei Roccoli (443 m – 1:30 ore) e quindi, sui viottoli storici dei colli di Bergamo, arriveremo al Castello di San Vigilio (0:30 ore). Discesa fino al centro storico di Città Alta (0:15 ore) dove, grazie alla guida del gruppo speleologico “Le Nottole”, visiteremo alcuni luoghi caratteristici delle Mura Venete. Rientro a Sombreno (1:30 ore) da Via della Fontana e dal Santuario della Madonna della Castagna.

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza

E
185 m
3:45 ore

4 Novembre: Brunate – Pian del Tivano (CO)

Panoramica traversata lungo il “Sentiero dei Faggi”, splendido itinerario a mezza costa che partendo dal belvedere di Brunate (m 677), raggiunto in funicolare da Como, ci porterà toccando il Rifugio CAO (m 974), la Capanna S. Pietro (m 1137), la Bocchetta di Lemna (m 1169), il Rifugio Riella (m 1275) e il Pian di Nesso (m 1033), fino al Pian del Tivano (m 980 – 4:30 ore), dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Andata e ritorno con pullman privato.

Difficoltà:
Dislivello in salita:
Tempo totale di percorrenza:

E
581 m
4:30 ore



11 Novembre: Giornata di recupero

Domenica dedicata all'eventuale recupero di una gita annullata.

Novembre: Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

Dicembre: Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2018.

Scala delle difficoltà' escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori.
- Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.

DELL'ORO MARCO S.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)
Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: info@delloromarco.191.it
web: www.delloromarco.191.it



PUNTO

infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO

sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

di Angelo Fontana

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: info@puntoinfissi.com

sito web: www.puntoinfissi.com

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

