



Il Gruppo Escursionisti Laorchesi organizza la traversata:



RIOMAGGIORE - PORTOVENERE (CINQUE TERRE - SP)

Domenica 5 giugno 2016

Programma:

- Partenza, con autobus privato, per *La Spezia (SP)* alle ore 5:00 dal parcheggio del negozio Galli Ezio in via Fiandra a Lecco.
- Una volta giunti alla stazione ferroviaria di *La Spezia*, scenderemo per prendere il treno che, in circa 15 minuti, ci porterà alla partenza di *Riomaggiore*; il pullman si dirigerà quindi al parcheggio di "*Le Grazie*", nei pressi dell'arrivo di *Portovenere*.
- Da *Riomaggiore (m 56)* saliremo fra vitigni e uliveti al *Santuario della Madonna di Monte Nero (m 341)*, quindi al "*Telegrafo*" (*m 514*) e al paesino di *Campiglia (m 405 - 3:00 ore)*, punto panoramico sulla *Riviera di Levante* e sulle *Alpi Apuane*.
- Nel pomeriggio discesa lungo l'ampio crinale del *Monte Castellana* fino a *Portovenere (m 37 - 2:00 ore)*, dove ci potremo finalmente concedere un bel bagno ristoratore!
- Da *Portovenere*, in circa 30 minuti, risaliremo al parcheggio del pullman.
- Partenza intorno alle ore 18:00 e rientro a *Lecco* previsto in serata: effettueremo pertanto una sosta per la cena presso un autogrill.

Il pranzo è previsto al sacco

ATTENZIONE: TUTTI COLORO CHE NON VOLESSERO EFFETTUARE LA TRAVERSATA A PIEDI, AVRANNO LA POSSIBILITÀ DI RIMANERE SUL PULLMAN FINO AL PARCHEGGIO DI "LE GRAZIE", DA DOVE, IN CIRCA 30 MINUTI A PIEDI O USUFRUENDO DEI PULMINI DI LINEA, È POSSIBILE RAGGIUNGERE PORTOVENERE. POTRANNO QUINDI SCENDERE DIRETTAMENTE LÌ ED AVERE TUTTA LA GIORNATA A DISPOSIZIONE.

Il ritrovo è fissato alle ore 18:00 al parcheggio di "Le Grazie"!

Il costo della gita (comprensivo di pullman e treno) è di € 25,00 per i Soci e di € 5,00 per i bambini al di sotto dei 14 anni. Le iscrizioni si ricevono presso la Sede (via Spreafico 10, Lecco) tutti i venerdì dalle ore 21:00 alle 22:30, versando una caparra di € 10,00.

SI RACCOMANDA A TUTTI I SOCI PARTECIPANTI ABBIGLIAMENTO E CALZATURE ADEGUATI A UN PERCORSO ESCURSIONISTICO DI MEDIA MONTAGNA E SI RAMMENTA CHE PER PARTECIPARE ALLE USCITE OCCORRE ESSERE SOCI GEL.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Il GEL declina ogni responsabilità in caso di incidenti